

СОВЕТЫ ПОДРОСТКУ, СДАЮЩЕМУ ЭКЗАМЕН

1) Приходите подготовленным; встаньте пораньше перед экзаменом.

Возьмите с собой все необходимое: ручки, карандаши, калькулятор. Это даст вам возможность сконцентрироваться на задании.

2) Расслабьтесь и будьте уверены в себе.

Старайтесь быть спокойным. Помните, вы хорошо подготовлены и сдадите экзамен. Если вы волнуетесь перед экзаменом или во время него, сделайте несколько медленных глубоких вдохов и выдохов, чтобы расслабиться.

3) Будьте спокойным и собранным.

Займите удобное место. Убедитесь, что у вас достаточно места для работы. Сохраняйте прямую осанку.

4) Просмотрите задание.

Отведите 10% времени на внимательное чтение задания, выделение основных моментов и принятие решения, как правильно распределить отведенное вам время. Планируйте сначала решить легкие вопросы, а затем уже – сложные. После того, как прочтете вопросы, набросайте идеи, которые сможете использовать при ответе.

5) Отвечайте на вопросы в продуманном порядке.

Начните с легких вопросов, ответы на которые вы знаете, и которые высоко оцениваются. Напоследок стоит оставить вопросы наиболее трудные, либо те, которые принесут мало баллов.

6) Во время письменного экзамена обдумайте, что собираетесь написать.

Составьте план, включив в него идеи, которые собираетесь изложить. Пронумеруйте этот список в соответствии с порядком, в котором идеи будут излагаться.

7) Во время письменного экзамена излагайте материал по существу.

Изложите свою основную идею в первом предложении. Далее раскройте изложенные концепции более детально. Подкрепите свои утверждения дополнительной информацией, примерами, выдержками из учебников или конспектов.

8) Отведите 10% времени заданий на проверку.

Просмотрите все задания; не останавливайтесь, пока не просмотрите все пункты. Убедитесь, что ответили на все вопросы.

9) Проанализируйте свои результаты.

Каждый экзамен готовит вас к следующему экзамену. Определите, какая из стратегий вам больше подходит. Выясните, какие стратегии для вас не годятся, и в дальнейшем ими не пользуйтесь.

**ВСЕМ УСПЕХОВ И УДАЧИ
В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНОВ!**